

### Vorab-Information

## Zwei Tage Intensivtraining „Souveränes Handeln – Advanced“

Sa./So. im Herbst 2021 in Detmold

Dieses Seminar ist an angehende und erfahrene Führungskräfte, Assistenten und Projektmanager aller Organisationen und Unternehmensbereiche gerichtet. Es vertieft wesentliche Inhalte des Intensivtrainings „Souveränes Handeln-Essentials“ und behandelt Themen, die leider sehr oft Belastungen im beruflichen und privaten Alltag darstellen und die in der Regel nicht zum Repertoire der „klassischen Kommunikationsexperten“ gehören. **Toxische Kommunikation** oder **psychologische Manipulationsmethoden**, wie beispielsweise **Gaslighting**, finden in Organisationen und Unternehmen oft auf subtile Art und Weise statt. Manchmal lassen es individuelle Situationen oder existierende Machtkonstellationen nicht zu, kurzfristig die notwendigen Gegenmaßnahmen zu ergreifen. Mittel- bis langfristig lassen sich allerdings Veränderungen mit Hilfe von strategischem und taktischem Konfliktmanagement erreichen.

#### Seminarziele

- Sie decken die Manipulationsmethoden toxischer Menschen auf und entwickeln zielgerichtete Gegenstrategien.
- Sie entwickeln höhere mentale Stabilität und Widerstandsfähigkeit durch die Transaktions-Roadmap.
- Sie erkennen die integrativen Zusammenhänge von Konfliktspielen und testen Ihre eigene Moral und Ethik durch wissenschaftliche Methoden.
- Sie erlernen komplexe und langfristige Konflikte strategisch und taktisch zu beherrschen.

In der Praxis bewährte Werkzeuge, die in Ihrer täglichen Arbeit sofort umgesetzt werden können, werden durch vielseitige Interaktionen und einen gegenseitigen Erfahrungsaustausch erarbeitet. Beide Seminartage beinhalten jeweils eine Einheit des speziellen Bewegungstrainings **AkuShon-Motion**, welches auf die Seminarinhalte abgestimmt ist. Weitere Mental- und Körpertechniken werden erlernt und stärken den eigenen souveränen Auftritt.

Aufgrund des Bewegungstrainings sollten die Teilnehmer in lockerer bzw. sportlicher Kleidung erscheinen. Turnschuhe sollten ebenfalls mitgebracht werden. Anforderungen an die sportliche Kondition der Teilnehmer bestehen nicht.

Die limitierte Teilnehmerzahl ermöglicht die individuelle Behandlung Ihrer persönlichen Anliegen.

#### Referent

Axel Maek, Diplom-Ingenieur Elektrotechnik, Diplom-Wirtschaftsingenieur, Manager und Certified Negotiator, ist seit vielen Jahren Mitglied der Geschäftsleitung in einem international agierenden Markenunternehmen. Er coacht und trainiert Führungskräfte und Mitarbeiter aller Bereiche auf nationaler und internationaler Ebene. Sein persönliches Interesse gilt u.a. psychologischen Phänomenen, Sport und Kultur. Er ist C-Trainer und Träger des Schwarzgurtes in den Kampfkünsten Karate und Kyusho Jutsu.

#### Organisatorisches

##### Termin:

1. Tag (Samstag) 8:30 Uhr / 17:00 Uhr Ende des ersten Seminartages
2. Tag (Sonntag) 8:00 Uhr / 13:00 Uhr Ende der Veranstaltung und Verabschiedung

### Jugendbildungsstätte Kupferberg – Auf dem Kupferberg 1 – 32758 Detmold

Kontakt: 05231 6120 / mail@jubi-kupferberg.de

##### Teilnahmegebühr pro Teilnehmer:

300,- EUR netto inkl. Seminarunterlagen und Gasttrainer, Mittagessen (Samstag), Kaffee und Getränke

Anzahl Teilnehmer: max. 12 Personen (limitiert)

##### Veranstalter:

**AkuShon - Souveränes Handeln**

Axel Maek – Adolf-Meier-Str. 64 – 32758 Detmold

Kontakt: 0157 5036 2787 / info@akushon.de

Verbindliche Anmeldung mit beigefügtem Anmeldeformular bitte per E-Mail senden an: [info@akushon.de](mailto:info@akushon.de)

### Seminarinhalt

#### 1. Tag (Samstag)

##### Manipulation

- Toolbox der Manipulatoren
- Gaslighting als gesellschaftliches Phänomen in Politik, Organisationen und Unternehmen
- Wirksame Methoden gegen Gaslighting
- Manipulation durch Berufung auf Instanzen

##### Toxische Kommunikation

- Giftküche der toxischen Menschen: Double-Bind-Phänomen und paradoxe Kommunikation
- Die Selbstwertvernichtungsmaschinerie der toxischen Menschen und der souveräne Switch-Off
- Möglichkeiten für Führungskräfte und Mitarbeiter gegen Double-Bind im Unternehmen

##### Bewegungstraining 1

##### Gefangen ohne es zu Wissen

- Einsatz der Hirnfunktionen: Schnelles Denken und langsames Denken
- Wege aus der eigenen Ohnmacht: selbsterfüllende und selbstzerstörende Prophezeiung
- Roadmap Transaktionsanalyse und TA-Kompass

##### Entscheidungen

- Entscheidungen: Herz oder Hirn?
- Entscheidungsprobleme in Extremsituationen: Relativität von Moral und Ethik

#### 2. Tag (Sonntag)

##### Effektiver Dialog

- Macht macht taub
- Zuhören: Schlüssel zur Empathie
- Einschränkungen oder Schutzfunktionen der selektiven Wahrnehmung und der Selbsttäuschung
- Einsatz von Techniken der Geiselnverhandlung zur Steuerung von Konflikten

##### Bewegungstraining 2

##### Strategisches und taktisches Konfliktmanagement

- Sinn von Konflikten und bewusster Einsatz von Eskalationsebenen
- Aikidō-Strategie zur Veränderungen von Kräfteverhältnissen in komplexen und langfristigen Konfliktsituationen

## Anmeldeformular

### Intensivtraining „Souveränes Handeln - Advanced“ im Herbst 2021

Name	Vorname	Position / Abteilung
Telefon	Telefax	E-Mail
Firma		Branche
PLZ	Ort	Straße / Postfach
Datum / Unterschrift		

#### Teilnahmebedingungen / Rücktrittsgarantie

Da die Teilnehmeranzahl im Interesse der Teilnehmer begrenzt ist, bitten wir um eine frühzeitige, verbindliche Anmeldung. Es werden die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs bearbeitet und schriftlich per E-Mail bestätigt.

Sollten Sie gezwungen sein, das Seminar abzusagen, so bitten wir um eine umgehende schriftliche Benachrichtigung. Die Stornierung der Anmeldung bis 60 Tagen vor Veranstaltungsbeginn ist kostenlos. Eventuell geleistete Teilnahmegebühren werden im vollen Umfang rückerstattet. Bei Stornierung der Anmeldung bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden 50% der Seminargebühr fällig. Bei Stornierung der Anmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Seminarbeginn sind 100% der Teilnahmegebühr zu zahlen. Bei Nichterscheinen des Teilnehmers wird die Teilnahmegebühr berechnet. Eine Vertretung des gemeldeten Teilnehmers ist selbstverständlich kostenlos möglich.

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie unter [www.akushon.de](http://www.akushon.de) / Impressum / AGB.

#### Zimmerreservierung

Zimmer können direkt beim Betreiber der Jugendbildungsstätte (sofern freie Zimmer vorhanden sind) unter Bezugnahme auf die AkuShon-Veranstaltung oder einem Hotel nach Wahl des Teilnehmers abgerufen und gebucht werden. Ein Vertragsverhältnis kommt dabei ausschließlich zwischen der Jugendbildungsstätte bzw. dem jeweiligen Hotel und dem Teilnehmer zustande.

#### Hinweise zum Datenschutz

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten entsprechend unserer Datenschutzerklärung. Sie können der Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten jederzeit per E-Mail an [info@akushon.de](mailto:info@akushon.de) widersprechen.